



# Einsamkeit im Alter - eine zunehmende Herausforderung

ogsaTagung2023

Soziale Arbeit in einer Zeit der Krisen & Transformationen

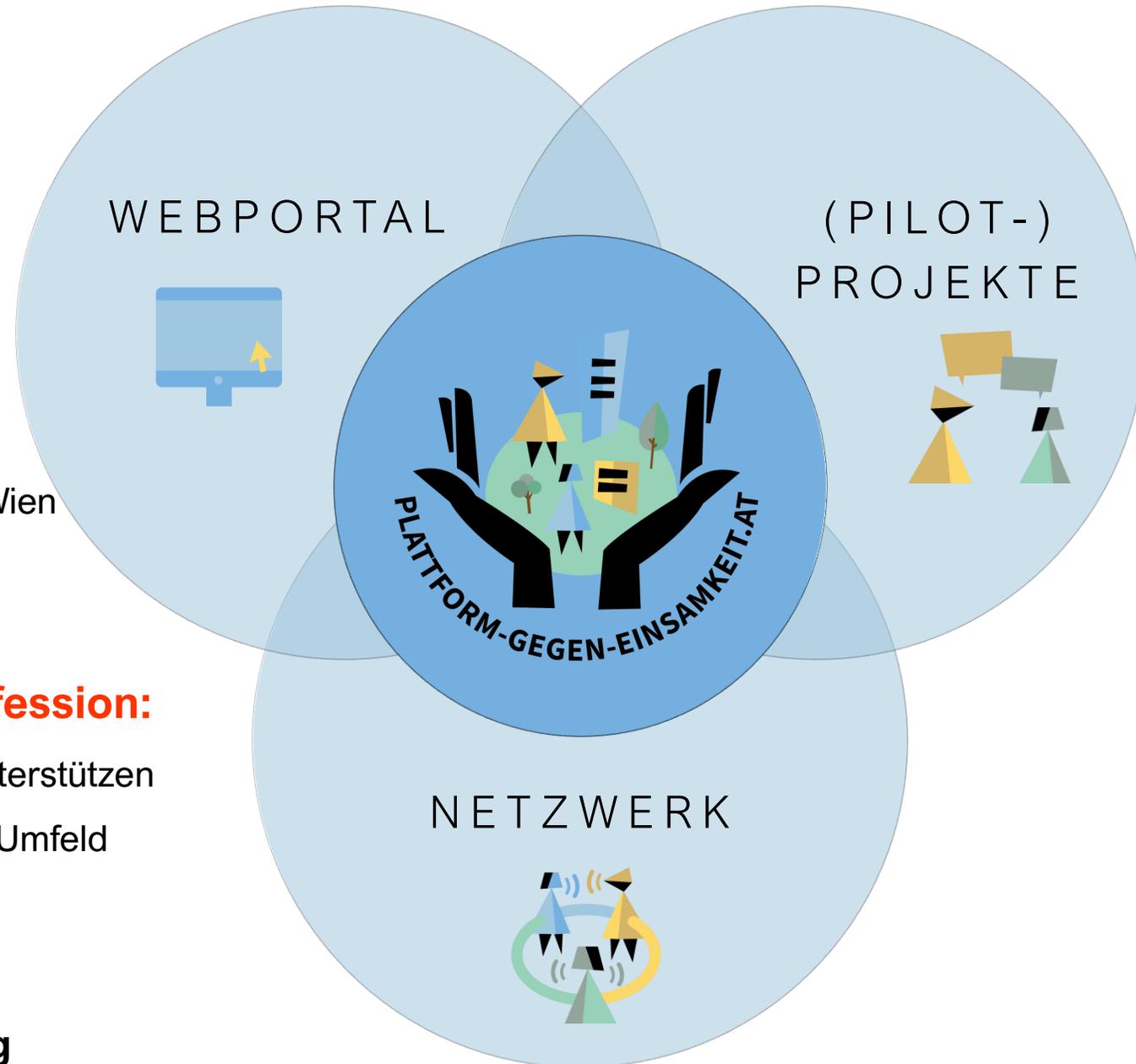
Symposium der AG Altern und Soziale Arbeit am 14. März 2023



# EINSTIEG INS THEMA

- 2018 **Thema vor Pandemie** in Social City Wien
- 2020 Kampagne **#LauteStimmenGegenEinsamkeit**
- 2022 Start **Plattform gegen Einsamkeit in Österreich**
- 2023 **Erster Partizipativer Kongress & Dialogtag** in Wien  
**Herzliche Einladung für 30. November 2023**

- **Soziale Arbeit als entscheidende Profession:**
- selbstständige/-bestimmte Lebensbewältigung unterstützen
- in der Lebenswelt der Menschen & dem sozialen Umfeld
- **Risiken für Vereinsamung erkennen**
- **Chancen & Möglichkeiten für Bewältigung**

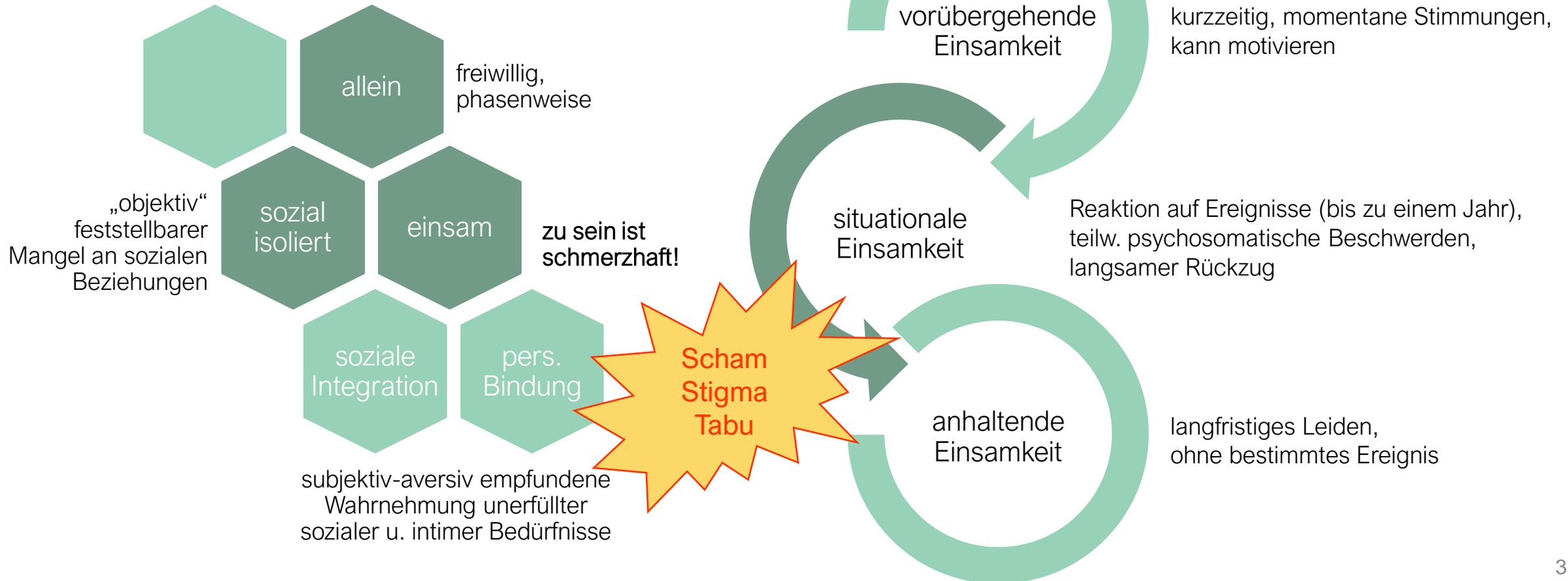


# THEORETISCHE ANNÄHERUNG

## Begriffcluster „Einsamkeit“ & zeitlicher Verlauf



PLATTFORM  
GEGEN  
EINSAMKEIT



# PRÄVALENZ (IM ALTER) vor – während – nach? Pandemie



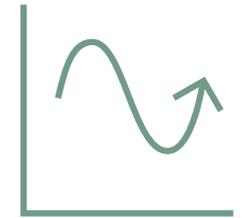
PLATTFORM  
GEGEN  
EINSAMKEIT

EU-Bürger\*innen, die sich mehr als die Hälfte der Zeit einsam fühlen (Baarck et al. 2021)

2016 ca. **12%** → seit Pandemiebeginn mehr als verdoppelt auf ca. **25%**

Austrian Corona Panel Project (Schiestl 2021)

in **Lockdown Phasen** bis zu **43%** zumindest an manchen Tagen einsam



→ **Ältere gelten als besonders vulnerabel:** Altern mit Risikofaktoren assoziiert (Casabianca, Kovacic 2022)



... Veränderungen hinsichtlich soziales/berufliches Umfeld, Gesundheitszustand, Mobilität oder Einkommen

→ **ABER Kontaktbeschränkungen in Pandemie trafen jüngere Erwachsene am härtesten** (Schiestl 2021)



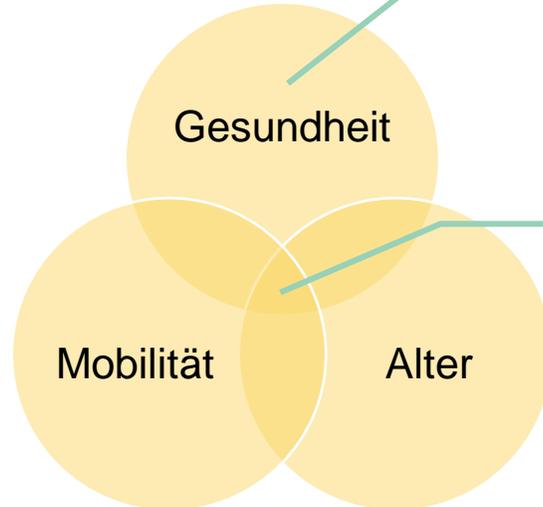
... Aufbau von Resilienz im Lebensverlauf? Gefahr von „Chronifizierung“ von Einsamkeit bei Jüngeren?

# RISIKO für Isolation, Einsamkeit & Gesundheit



PLATTFORM  
GEGEN  
EINSAMKEIT

Risikofaktoren?



Höheres Mortalitätsrisiko, kardiovaskuläre Erkrankungen, Bluthochdruck, Demenz, Alzheimer, Depressionen, Angststörungen, Verhaltensweisen, wie Rauchen oder Bewegungsmangel (Baarck, Kovacic 2022)

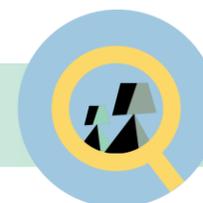
**Soziales Leben und persönliches Umfeld:**  
Familiäre Situation, Partnerschaften, Peers, Beruf ...  
(Casabianca, Kovacic 2022; Petrich 2011; Baarck et al. 2021)

Risikophasen



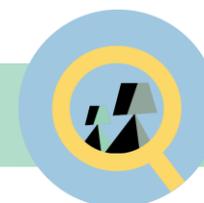
„Jugend“

...



„Pensionierung“

...



Lebensverlauf

# EINSAMKEITSFORSCHUNG

## Wirkungsanalyse sozialräumlicher Angebote gegen Einsamkeit



PLATTFORM  
GEGEN  
EINSAMKEIT

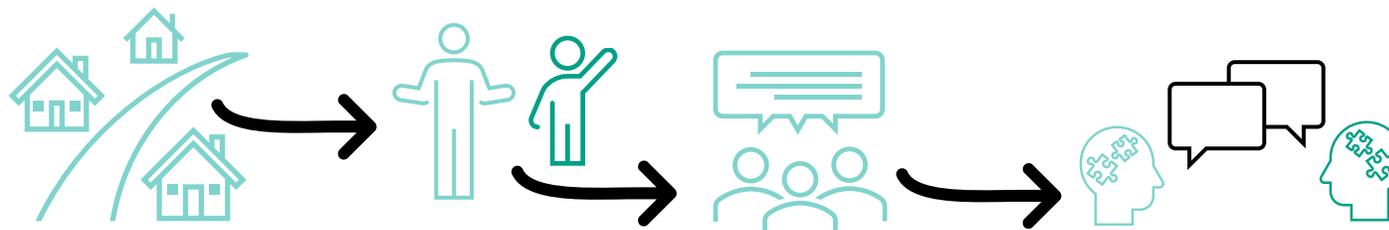
[SIRU] Einsamkeitsforschung (Gorbach, Forster 2019; Forster, Gorbach 2022)

Wie können unterschiedliche Angebote gegen soziale Isolation und Einsamkeit wirken?

**Wirkungsanalyse** (nach Kurz, Kubek 2021) in Nachbarschaftszentren in Wien:

**Präventiver Fokus durch Stärkung von Sozialkapital** (Kontakt/-fähigkeit in der Nachbarschaft fördern)

- können zu tragfähigen Beziehungen werden (in herausfordernden Lebenslagen)
- vor sozialer Isolation schützen (**präventive Wirkung gegen Einsamkeit** und für Gesundheit)



# DISKUSSIONSPUNKTE

- **Sensibilisierung & Weiterbildung** in Profession
- **Kompetenzen zur Bearbeitung** (professionsübergreifend)
- **Zugang & Vertrauen zu den Menschen** nutzen
  
- **„Perspektiven“** im Alter
- **Aktiv sein/werden** im Alter



PLATTFORM  
GEGEN  
EINSAMKEIT

**Vielen Dank & ich freue mich  
auf unseren Austausch!**

Johannes Gorbach

Projektleitung Plattform gegen Einsamkeit

Tel. +43 676 753 4469

johannes.gorbach@socialcity.at

www.socialcity.at

Ein Projekt der Social City Wien

**social city**  
WIEN



Gefördert aus Mitteln des Sozialministeriums

 **Bundesministerium**  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

# QUELLEN

Baarck J., Balahur-Dobrescu A., Cassio L.G., D`hombres B., Pasztor Z., Tintori G. (2021): Loneliness in the EU. Insights from surveys and online media data. Publications Office of the European Union: Luxembourg, <https://op.europa.eu/en/publication-detail/-/publication/67ee8c53-edcc-11eb-a71c-01aa75ed71a1/language-en> [10.03.2023]

Baarck J., Kovacic M. (2022): The relationship between loneliness and health, EUR 31155, Publications Office of the European Union: Luxembourg, [https://publications.jrc.ec.europa.eu/repository/bitstream/JRC129972/JRC129972\\_01.pdf](https://publications.jrc.ec.europa.eu/repository/bitstream/JRC129972/JRC129972_01.pdf) [10.03.2023]

Casabianca E., Kovacic M. (2022): Loneliness among older adults – A European perspective. European Commission, JRC129421, [https://publications.jrc.ec.europa.eu/repository/bitstream/JRC129421/JRC129421\\_01.pdf](https://publications.jrc.ec.europa.eu/repository/bitstream/JRC129421/JRC129421_01.pdf) [10.03.2023]

Forster M., Gorbach J. (2022): Angebote gegen Einsamkeit. Identifikation wirksamer Maßnahmen zur Reduktion von sozialer Isolation und Einsamkeit in der Wiener Stadtbevölkerung. Forschungsbericht Social Innovation Research Unit [SIRU]. Gefördert von der Stadt Wien Kultur Wissenschaft & Forschung. [https://78b437b227.clvaw-cdnwnd.com/4374b445d97e879def0cf6b4e587554a/200000082-05c9d05c9f/Endbericht\\_Angebote\\_gegen\\_Einsamkeit.pdf?ph=78b437b227](https://78b437b227.clvaw-cdnwnd.com/4374b445d97e879def0cf6b4e587554a/200000082-05c9d05c9f/Endbericht_Angebote_gegen_Einsamkeit.pdf?ph=78b437b227) (09.03.2023)

Gorbach J., Forster M. (2019): Fokusgruppendifkussion zu sozialer Isolation & Einsamkeit. Praxisforschungsbericht für die Social City Wien. [https://78b437b227.clvaw-cdnwnd.com/4374b445d97e879def0cf6b4e587554a/200000079-e3e30e3e31/Bericht\\_Fokusgruppe\\_Isolation\\_Einsamkeit.pdf?ph=78b437b227](https://78b437b227.clvaw-cdnwnd.com/4374b445d97e879def0cf6b4e587554a/200000079-e3e30e3e31/Bericht_Fokusgruppe_Isolation_Einsamkeit.pdf?ph=78b437b227) (09.03.2023)

Kurz B., Kubek D. (2021): Kursbuch Wirkung: Das Praxishandbuch für alle, die Gutes noch besser tun wollen. 6. überarbeitete Auflage, Berlin: Phineo.

Petrich D. (2011): Einsamkeit im Alter Notwendigkeit und (ungenutzte) Möglichkeiten Sozialer Arbeit mit allein lebenden alten Menschen in unserer Gesellschaft. Jenaer Schriften zur Sozialwissenschaft Band Nr. 6

Schiestl D.W. (2021): Die vielen Gesichter der Einsamkeit in der Corona-Krise, Austrian Corona Panel Project (ACPP): Corona-Blog 98, <https://viecer.univie.ac.at/corona-blog/corona-blog-beitraege/blog98/> [10.03.2023]